



سازمان جهاد دانشگاهی تهران

معرفی مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی



مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی



 [markazmoshavere_jahat](https://www.instagram.com/markazmoshavere_jahat)
www.mjahat.ir

میدان انقلاب، ابتدای خیابان کارگر شمالی،
خیابان نصرت، نرسیده به خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۱۴
۰۲۱-۸۸۹۶۱۱۸۹ ۰۲۱-۸۶۰۵۲۴۵۸
۰۲۱-۸۶۰۵۲۱۸۷ ۰۹۹۰-۸۸۶۳۲۲۵

معرفی و رزومه مشاورین مرکز مشاوره جهت از ۱۳۹۴ تا کنون

نام و نام خانوادگی	محل خدمت	زمینه های فعالیت	نام و نام خانوادگی	محل خدمت	زمینه های فعالیت
دکتر علی اصغر اصفرنژاد	دانشیار انستیتو روانپزشکی تهران	اختلالات روانی، مسائل خانواده	آقای محمد پردل	روانسنج مراکز مختلف آموزش و پرورش و بنیاد شهید	روانسنجی
مرحوم دکتر محمد علی احمدوند	استاد تمام و رئیس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب	درمانگر شناختی-اعتیاد	خانم فرنگیس وفا	درمانگر آزاد	مسائل افسردگی-اضطراب-مسائل خانوادگی مشاوره ازدواج
دکتر فاطمه زم	عضو هیات علمی دانشگاه آزاد	توانمندسازی روانی اجتماعی در حوزه فردی، خانوادگی و اجتماعی روان درمانی تحلیلی شناختی	خانم سیما علانی	درمانگر مراکز مختلف آموزش و پرورش	اختلالات خلقی-وسواس-اختلالات اضطرابی، مشاوره ازدواج
دکتر مینا هادیان	مدیر سابق مرکز توحید آموزش پرورش شهر تهران	مسائل کودک و نوجوان و خانواده	خانم راضیه فتحی	بازی درمانگر و درمانگر آزاد	بازی درمانگری
دکتر آسیه شریعت مدار	عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی	مسائل خانواده	دکتر محسن محمدکریمی	عضو هیات علمی دانشگاه امام حسین ع	بزرگسال و درمان فردی، درمان خانوادگی
دکتر مریم جلیلود	عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان	نوجوانی-مددکاری	دکتر فریبا داداش لو	همکار جهاد دانشگاهی	مسائل کودکی و نوجوانی
دکتر مجتبی امینزاده	درمانگر آزاد	ارجاعات روانپزشکی	دکتر فریده میلانی ترابی	همکار جهاد دانشگاهی	مسائل کودکان پیش دبستانی
دکتر زهرا ثابت نژاد	درمانگر آزاد	ارجاعات روانپزشکی	خانم پروانه ثمودی	همکار جهاد دانشگاهی	مسائل بزرگسالی
دکتر بهروز نظری	عضو هیات علمی جهاد دانشگاهی تهران	اختلالات یادگیری، جهت دهی تحصیلی شغلی و...	خانم معصومه زارع	همکار جهاد دانشگاهی	مشکلات یادگیری و مدرسه ای
آقای حمید فرزادی	مدیر اسبق کلینیک انستیتو روانپزشکی	مسائل افسردگی-اضطراب-مسائل خانوادگی، مشاوره ازدواج	دکتر مرتضی رضویان	درمانگر مراکز آموزش و پرورش	اختلالات یادگیری
			آقای محسن قدیری	همکار جهاد دانشگاهی	روانسنجی
			خانم فاطمه بها	درمانگر مراکز آموزش و پرورش	مسائل کودکی و نوجوانی



امروزه با افزایش روزافزون فن‌آوری‌های پیشرفته و توسعه‌یافتگی ظاهری بشری در حوزه‌های مختلف، شرایطی به وجود آمده است که متأسفانه افراد از آرامش و سکینه تعالی بخش مورد نظر فرهنگ اسلامی (والبته ایرانی) فاصله گرفته و در معرض انواع فشارهای روانی و ناملازمات روحی قرار گرفته‌اند. به نظر می‌رسد با حرکت جامعه به سمت پیشرفت و صنعتی شدن بیشتر، توازن و تعادل بین کارکردهای اجتماعی و فردی جامعه کمتر شده و به جهات گوناگون و منجمله فاصله گرفتن از خود واقعی، خالی شدن زندگی از آرامش‌های واقعی و درونی، گم شدن و یا کمرنگ شدن اهداف صحیح و متعالی در زندگی، افزایش تعاملات ناصحیح به جای ارتباطات موثر و هدفمند، جایگزینی مسائل ارزش‌نما به جای ارزش‌های واقعی، فاصله گرفتن از تعالیم اصیل و ناب اسلامی، بی‌توجهی به آداب و سنن ایرانی و ملی، افزایش فشارهای اقتصادی، افزایش بیماری‌های سخت و صعب‌العلاج و... روند سلامت انسان و به ویژه سلامت روان، گرفته است.

همه ما برای پیشگیری، مقابله و درمان بیماری‌های روحی و روانی مانند مسائل، مشکلات و بیماری‌های جسمی، نیازمند مراجعه به متخصص مربوطه و اخذ نظرات مشورتی می‌باشیم. به قول حضرت امیر (ع) "من شاور ذوی العقول استضاء بانوار العقول" هر کس با عقلا مشورت کند، از نور عقل‌ها بهره می‌برد (تصنیف غررالحکم و دررالکلم ص، ۴۴۲، ح. ۱۰۰۸۰)

ما نیز از این وضعیت مستثنی نبوده و در کشور ما نیز با افزایش روند شهرنشینی و پیشرفت‌های حاصل از مدرنیته، تعداد افراد نیازمند به دریافت خدمات روانشناختی و مشاوره‌ای، روزبه‌روز افزایش یافته و لذا مشاوران و روانشناسان بسیاری در کشور، به مراجعانی که نیازمند این‌گونه خدمات می‌باشند خدمت‌رسانی می‌کنند. توجه به رویکردهای زیست‌بومی و دینی در برقراری ارتباط و همچنین اعتماد بین مشاور و مراجع بسیار مهم بوده و این امر می‌تواند روند بهبودی را تسریع بخشد. ضمناً توجه به آیات، روایات، سیره ائمه اطهار، آداب و سنن نیز بر اعتلای روش‌های مشاوره‌ای خواهد افزود و علاوه بر این قابلیت‌های این رویکرد را نمایان خواهد کرد. از طرف دیگر تحقیقات متعدد در حوزه پزشکی و درمان‌های روانشناختی نشان داده است که اعتماد به درمانگر بر روند درمان و بهبودی بیماران تأثیر شگرفی داشته و لذا این امر به عنوان یکی از اصول اولیه درمان در بسیاری از کشورها و جوامع مدنظر و تأکید قرار گرفته است. یقیناً استفاده از روش‌ها، تکنیک‌ها و رویکردهای نزدیک به اعتقادات و باورهای مردم، این اعتماد را افزایش داده و باعث اثربخشی بیشتر ارائه خدمات مشاوره‌ای می‌شود.

تشکیل پرونده نرم امکان جدی دیگری در مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی جهت است که کمک می‌کند از استعدادها، سازمانی سازمان‌ها، شرکت‌ها، مجموعه‌های دولتی، نیمه دولتی و خصوصی، مدارس، دانشگاه‌ها و... پرونده دقیق شخصیتی تشکیل شود تا دست مدیران مجموعه‌ها در استفاده، بکارگیری، جانشین‌پروری نیروها و سرمایه‌های انسانی همچنین جهت‌دهی تحصیلی دانش‌آموزان و مسيردهی شغلی دانشجویان، باز باشد. این امکان نیز به صورت حضوری و غیر حضوری با استفاده از نرم‌افزار اختصاصی مرکز قابل ارائه است.

۲- انگیزه تاسیس

انگیزه اصلی موسسان مرکز جهت در تاسیس این مرکز عبارت است از:

اول: با توجه به این که یکی از ماموریت‌های جهاد دانشگاهی انجام فعالیت‌های فرهنگی می‌باشد، لذا تاسیس مرکز جهت در راستای ارائه خدماتی با رویکرد فرهنگی به عنوان انجام یکی از ماموریت‌های جهاد دانشگاهی تلقی می‌شود؛

دوم: در طی سال‌ها فعالیت جهاد دانشگاهی، منابع انسانی متخصصی در زمینه‌های مختلف و منجمله روانشناسی و مشاوره تربیت شده و دوره‌های تحصیلات تکمیلی را طی کرده‌اند و تجربیات ذی‌قیمتی را در این خصوص کسب کرده‌اند که زمینه را برای ارائه خدمات برجسته و متمایز در را فراهم می‌کند؛

سوم: تاسیس گروه‌های مختلف پژوهشی و آموزشی و مراکز خدمات تخصصی در زمینه روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی و انجام ده‌ها طرح پژوهشی، باعث توانمندی قابل توجهی در منابع انسانی متخصص جهاد دانشگاهی شده که قابل بهره‌برداری در مرکز می‌باشد؛

چهارم: با توجه به فرمایش مقام معظم رهبری (مدظله) که فرمودند: "جهاد دانشگاهی فقط یک نهاد نیست بلکه یک فرهنگ و یک سمت‌گیری است" سمت‌گیری اصلی تاسیس تاکید بر جنبه‌های فرهنگی و فرهنگ‌سازی در کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها بر اساس آموزه‌های اسلامی - ایرانی می‌باشد،

پنجم: توجه به حلقه‌های به هم پیوسته پژوهش، آموزش، ارائه خدمات و در نهایت نظریه پردازی و یا تعدیل نظریات موجود و یا ارائه نظریات جدید از انگیزه‌های اصلی تاسیس می‌باشد، چرا که جهاد دانشگاهی در زمره معدود مراکزی است که این حلقه‌ها را سال‌ها در درون خود تشکیل، نهادینه و اجرایی کرده و می‌تواند با هم‌افزایی تعامل بین آنها، تحولی رادر حوزه مورد نظر ایجاد نماید؛

ششم: توجه به رویکردهای بین رشته‌ای و چندرشته‌ای که به توسعه و گسترش مرزهای دانشی می‌انجامد و می‌تواند بر سطح و عمق یافته‌های بدست آمده از مطالعات، تحقیقات و تجربیات بیافزاید. این رویکرد نیز با توجه به وجود رشته‌ها و تخصص‌های مختلف در جهاد دانشگاهی بسیار محتمل و ممکن است. یقیناً بهره‌مندی از تخصص‌های روان‌شناسی، مشاوره، علوم تربیتی، جامعه‌شناسی و علوم دینی می‌تواند ارائه خدمات متمایزی را رقم بزند.

۳-اهداف

- بسترسازی برای ارائه خدمات مشاوره ای و روان‌شناختی در بعد فردی، گروهی و سازمانی-تلاش در جهت اعتلای حرفه مشاوره از طریق ارائه خدمات برتر روان‌شناختی
- تلاش جهت دستیابی به روش های نوین روان‌شناختی در ارائه خدمات مشاوره ای
- تلاش در جهت دستیابی به روش های روان‌شناختی با رویکرد اسلامی
- تلاش در جهت دستیابی به روش‌های روان‌شناختی با رویکرد ایرانی.

۴-اصول و ارزش های بنیادی

- اعتقاد به ظرفیت بالای دین مبین اسلام در ارائه مشاوره‌های روان‌شناختی
- ارزشمند بودن حرفه مشاوره
- ارزشمند بودن کار و تلاش در جهت سلامت روان افراد جامعه
- حق برخورداری از سلامت روان برای آحاد مردم جامعه
- اعتقاد به کرامت انسانی
- حق برخورداری از مشاوره‌های حرفه‌ای برای هم‌وطنان
- مسئولیت‌پذیری حرفه ای
- التزام به رعایت اخلاق حرفه ای
- حفظ اسرار مراجعه کنندگان.



۵- خدمات قابل ارائه

-درمان اختلالات رفتاری، بیش‌فعالی، اضطراب، افسردگی، وسواس و ... به صورت حضوری و آنلاین؛

-درمان اختلالات یادگیری، نارساخوانی، ریاضی، دیکته و... به صورت حضوری و آنلاین؛

-مشاوره در زمینه مشکلات تحصیلی، برنامه‌ریزی تحصیلی، روش مطالعه، روش‌شناختی و فراشناختی، سبک‌های یادگیری و ... به صورت حضوری و آنلاین؛

-مشاوره در خصوص مسائل و بحران‌های دوره نوجوانی و دوران دانشجویی به صورت حضوری و آنلاین؛

-مشاوره ازدواج و انجام تست‌های بررسی تناسب به صورت حضوری و غیر حضوری با استفاده از نرم‌افزار اختصاصی مرکز؛

-مشاوره در خصوص مسائل اختلافی در زندگی خانوادگی و شیوه‌های مطلوب فرزندپروری به صورت حضوری و آنلاین؛

-انجام انواع تست‌های ارزیابی روانی، عاطفی، رفتاری، شخصیت و... و تشکیل پرونده نرم به صورت حضوری و غیر حضوری با استفاده از نرم‌افزار اختصاصی مرکز؛

-انجام مشاوره‌های ویژه به افراد در معرض شوک‌ها و شرایط خاص بیماری‌ها و... جهت کمک به روند مبارزه با بیماری و بهبود روند درمان؛

-توانمندسازی دانشجویان و فارغ‌التحصیلان رشته‌های روانشناسی و آماده‌سازی عملی آنان برای ورود به بازار کار با رعایت چارچوبه‌های اخلاقی، علمی و قانونی؛

-به‌روز رسانی دانش شاغلین در رشته‌های مرتبط به روان‌شناسی و مشاوره؛

-مشاوره در خصوص جذب، نگهداشت و ارتقاء عملکرد کارکنان سازمان‌ها به صورت حضوری و آنلاین.



۶- بخشی از اقدامات انجام شده

- انعقاد تفاهم نامه همکاری با سازمان نظام روان شناسی و مشاوره در زمینه های: آموزش، نظارت و ...

- انعقاد تفاهم نامه همکاری با موسسه رویان جهاد دانشگاهی در زمینه های: درمانی، پژوهشی و آموزشی

- انعقاد تفاهم نامه همکاری با بانک شهر در زمینه درمانی

- انعقاد تفاهم نامه همکاری با ستاد توانمندسازی زنان سرپرست خانوار شهرداری تهران در زمینه درمانی

- برگزاری بیش از ۱۵۰۰۰ جلسه مشاوره ای فردی و گروهی؛

- برگزاری کارگاه های آموزشی تخصصی در حوزه روان شناسی و مشاوره؛

- برگزاری دوره های کارورزی برای مقاضیان دریافت پروانه تخصصی اشتغال از سازمان نظام روان شناسی و مشاوره؛

- برگزاری کارگاه های تخصصی سنجش رغبت دانش آموزان جهت انتخاب رشته برای اولیاء آموزشی مدارس، مشاوران، خانواده ها، دانش آموزان.





جهاد

- درمان اختلالات رفتاری، بیش‌فعالی، اضطراب، افسردگی، وسواس و ...
- درمان اختلالات یادگیری، نارسا خوانی، اختلال ریاضی، اختلال دیکته و ...
- مشاوره در زمینه مشکلات تحصیلی، برنامه‌ریزی تحصیلی، روش مطالعه، روش‌های شناختی و فراشناختی، سبک‌های یادگیری و ...
- مشاوره در خصوص مسائل و بحران‌های دوره نوجوانی و دوران دانشجویی
- مشاوره ازدواج و انجام تست‌های بررسی تناسب
- مشاوره در خصوص مسائل اختلافی در زندگی خانوادگی و شیوه‌های مطلوب فرزندپروری به صورت حضوری و آنلاین؛
- انجام انواع تست‌های ارزیابی روانی، عاطفی، رفتاری، شخصیت و ... و تشکیل پرونده نرم به صورت حضوری و غیر حضوری با استفاده از نرم‌افزار اختصاصی مرکز؛
- توانمندسازی دانشجویان و فارغ‌التحصیلان رشته‌های روانشناسی و آماده‌سازی عملی آنان برای ورود به بازار کار؛
- به‌روز رسانی دانش شاغلین در رشته‌های مرتبط به روان‌شناسی و مشاوره؛



www.mjahat.ir